

Trekking con burro de 4-6 días a los lagos escondidos de montaña

Las etapas se describen de refugio a refugio o alojamiento. El arreglo de las etapas puede ser elegido por vosotros.

Total: 47.6 km, **Desnivel:** +/- 2339

Etapa 1:

| |
|--|
| Destino: Can Jan de la Llosa – Cabaña dels Espaveres, Distancia: 6,4 km, Desnivel: +623/-28 |
| Lo más destacado: Valle de la Llosa, ríos, reserva natural, mundo de la montaña, prados |
| Noche en: Cabaña dels Espaveres- Vivac / Cabaña de pastores-refugio libre, 4-5 plazas para dormir |
| Tiendas:- |
| Restaurantes: - |

Etapa 2:

| |
|---|
| Destino: Cabaña dels Espaveres -Port de Vallcivera- Refugi de l'Illa, Distancia: 5,1km, Desnivel: +504/-97 |
| Lo más destacado: Vall Civera, cruce de la frontera a Andorra, lago Estany de l'Illa, altas montañas |
| Noche en: Refugi de l'Illa- Vivac/Refugio libre, 15 -20 plazas para dormir, agua, chimenea |
| Tiendas:- |
| Restaurantes: - |

Etapa 3:

| |
|---|
| Destino: Refugi de l'Illa - Refugi del Riu dels Orris, Distancia: 6,4 km, Desnivel: +623/-28 |
| Lo más destacado: Valle escondido, frontera España con Andorra, muchos lagos de montaña y arroyos |
| Noche en: Refugi de l'Illa – refugio guardado (nuevo a partir de 2017) |
| Tiendas:- |
| Restaurantes: - |

Etapa 4:

| |
|--|
| Destino: Refugi del Riu dels Orris - Refugi de Perafita, Distancia: 7,2km, Desnivel: +425/-453 |
| Lo más destacado: Vall de Madriu (nature reserve), mountains, lakes |
| Overnight stay: Refugi de Perafita- refugio libre, plazas para dormir 6, agua, chimenea, sin cobertura telefonica |
| Tiendas:- |
| Restaurantes: - |

Etapa 5:

| |
|--|
| <u>Destino:</u> Refugi de Perafita – Refugi Estanys de la Pera, Distancia: 4,9km, Desnivel: +414/-242 |
| <u>Lo más destacado:</u> Lago de montaña Perafita, paso Perafita / frontera con Andorra y España, vistas panorámicas |
| <u>Noche en:</u> Refugi Estanys de la Pera, refugio guardado, Web: https://www.feec.cat/refugi/refugi-estanys-de-la-pera/ Tel: 606 99 14 73, Email: refugiestanysdelapera@feec.cat, colchones y mantas disponibles, comidas y bebidas, WC / ducha, plazas para dormir 35 |
| <u>Tienda:-</u> |
| <u>Restaurante:</u> Refugi Estanys de la Pera (comidas y bebidas) |

Etapa 6:

| |
|---|
| <u>Destino:</u> Refugi Estany de la Pera– Refugi Font de les Pollineres, Distancia: 2,1km, Desnivel: -399/+5 |
| <u>Lo más destacado:</u> Cascada, lago de montaña, fuente |
| <u>Noche en:</u> Refugi Font de les Pollineres - refugio libre/biwak, agua, chimenea, cobertura telefónica cerca |
| <u>Tienda:-</u> |
| <u>Restaurante:</u> - |

Etapa 7:

| |
|---|
| <u>Destino:</u> Refugi Font de les Pollineres- Refugi Cap del Rec, Distancia: 6,7km, Desnivel: +210/-33 |
| <u>Lo más destacado:</u> Vista al lado norte de la Sierra de Cadí y vista panorámica del valle de la Cerdanya, prados de montaña y bosques |
| <u>Noche en:</u> Refugi Cap del Rec www.capdelrec.cat - Tel: 973 081 017/620 244 820, email: info@capdelrec.cat, colchones, mantas, comidas y bebidas |
| <u>Tienda:-</u> |
| <u>Restaurante:</u> Refugi Cap de Rec |

Etapa 8:

| |
|---|
| <u>Destino:</u> Refugi Cap del Rec- Viliella- Cal Jan de la Llosa, Distancia: 7,7km, Denivel: +47/-504 |
| <u>Lo más destacado:</u> Bosques, prados, pueblo de montaña |
| <u>Noche en:</u> Cal Jan de la Llosa, noche en tiendas. (Alojamiento más cercano en Lles de Cerdanya) |
| <u>Tienda:-</u> |
| <u>Restaurante:</u> - |

También posible:

Etapa 7:

| |
|--|
| <u>Destino:</u> Refugi Font de les Pollineres- Aranser, Distancia: 7,4 , Desnivel: +102/ -608 |
| <u>Lo más destacado:</u> Bosques, prados, pueblo de Aranser |
| <u>Noche en:</u> Aransa: Hostal del Pas de la Pera, Pça del carrer Clos 1, Web: www.pasdelapera.com Tel:+34 973 51 50 01, E-Mail: info@pasdelapera.com |

Tienda:-

Restaurant: Hostal del Pas de la Pera

Etapa 8:

Destino: Aranser- Cal Jan de la Llosa, **Distancia:** 8,2km, **Desnivel:** +333/-178

Lo más destacado: bosques, prados de montaña, rio llosa

Noche en: Cal Jan de la Llosa, noche en tiendas. (Alojamiento más cercano en Lles de Cerdanya)

Tienda:-

Restaurante: -

- Al lado de los refugios libres, es posible pasar la noche en tiendas de campaña / vivac
- La comida para la ruta hay que llevar desde el principio. No hay tiendas en el camino. En algunas etapas es posible comer en los refugios
- El equipo de camping/ vivac teneis que traer. No alquilamos tiendas, sacos de dormir,...
- Muchos puntos de agua (arroyos y rios)! Se recomienda llevar un filtro de agua o pastillas para tratar el agua.
- Es importante antes / durante el trekking ser informado de las condiciones meteorológicas
- Hoja de mapa: Editorial Alpina, Cerdanya, 1: 50.000 o topogràfic Mapa de Catalunya, Vall de la Llosa (nº55), 1: 25'000
- La ruta se puede ir en ambas direcciones